

sayes

consulting &
communication



Freies Sprechen mit Elan

Auftrittskompetenz

Ein Kurs für all Jene, die vor Gruppen reden und darin mehr Selbstvertrauen, Begeisterungskraft, Gelassenheit und Freude entwickeln wollen.

Kursinhalt

Vor einer Gruppe zu reden, fällt nicht allen Menschen leicht. Dazu braucht es meistens eine Portion Mut. Der Kontakt zu sich selbst, rhetorische Klarheit, eine Prise Humor sowie ein spezifisches Wissen über Kommunikation können Sie dabei unterstützen, mit mehr Gelassenheit und Selbstvertrauen Ihre Inhalte überzeugend und lebendig mitzuteilen.

Die theoretischen Impulse sowie das Erkennen und Verfeinern des eigenen Stils können spielend auf Vorträge und Reden übertragen werden. Somit sind die Voraussetzungen gegeben, um Ihr Publikum effektiv und mit Klarheit zu erreichen.

In diesem Kurs bestehen die Werkzeuge aus theoretischen Inputs, welche in gezielten Einzel- und Gruppenübungen sowie kurzen Auftritten und Coaching im Plenum umgesetzt werden.

Schwerpunkte

- Souverän und kompetent vor Publikum sprechen
- Die Zuhörer überzeugend erreichen und begeistern
- Die Hauptbotschaft klar und effektiv vermitteln
- Verbale und Non-Verbale Kommunikation
- Atem, Stimme, Sprache
- Bewegung und Körpersprache
- Ausstrahlung durch Authentizität
- Aufbau eines Vortrags, einer Rede
- Eigene Stärken erkennen und nutzen

Leitung

Barbara Goossens Schauspielerin, Geschichtenerzählerin,
Kommunikations-Trainerin NDS/HF

Ort «Haus zur Stauffacherin», Kanzleistrasse 19, 8004 Zürich

Datum / Arbeitszeiten Samstag, 07. März 2020; 09:00 - 17:15Uhr

Mittagspause 12:15 - 13:15Uhr / Morgen und Nachmittag 15 Min. Pause

Anmeldung

Bei Fragen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung, office@sayes.ch, Tel. 079-363 72 39
Absage seitens der Teilnehmer werden bis 2 Wochen vor Kursbeginn mit CHF 50.00 für Administration verrechnet. Danach wird die ganze Kursgebühr fällig.

Kosten CHF 450.00, inkl. Kaffee, Tee, Wasser, Gipfeli, Früchte, Kuchen
Gruppengrösse max. 6-8 Personen